

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 1» П.ДОБРИНКА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

« 19» марта 2025 г.

№ 106

п. Добринка

Об утверждении меню в лагере дневного пребывания «Солнышко»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить меню в весеннем лагере дневного пребывания «Солнышко» (приложение).
2. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника лагеря Понарьину И.В.

Ио директора

Будаева Н.И.

С приказом ознакомлена:

Понарьина И.В. 



Меню для питания школьников в весеннем лагере 2025 г.

Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
1	2	3	4	5
ЗАВТРАК				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	50/10	10,29	7,0	11,05
Чай с сахаром и лимоном	180/14/6	0,53	0,0	9,87
ОБЕД				
Овощи натуральные	30	1,1	0,2	3,8
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	1,41	3,96	6,32
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	8,85	9,55	39,86
Котлета из филе кур с соусом	50/30	15,63	18,46	18,76
Банан	100	0,1	0,0	15,2
Компот из сухофруктов	200	3,95	0,5	24,05
Хлеб ржано- пшеничный	50	2,29	0,15	32
ИТОГО				
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	50	2,11	0,6	39,4
Какао на молоке	200	2,5	1,50	29,75
Хлеб пшеничный	50	2,29	0,15	32
ОБЕД				
Салат из овощей	50	4,1	1,675	25,15
Борщ со	150/5	2,364	6,384	11,196

сметаной				
Шницель рыбный с соусом	50/50	4,384	3,984	27,904
Рис отварной со слив. маслом	100/5	15,7	13,02	15,78
Компот из сухофруктов	200	3,95	0,5	24,05
Кондитерское изделие	100	6,8	3,0	27,2
Хлеб ржано- пшеничный	50	2,29	0,15	32
ИТОГО				
ЗАВТРАК				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	20,967	21,25	22,667
Чай с сахаром и лимоном	200	3,95	0,5	24,05
ОБЕД				
Салат из свежих овощей	60	1,55	0,09	14,41
Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	150/10	5,48	4,47	19,74
Отбивная из филе куриного в соусе	50/30	12,048	8,176	13,584
Картофельное пюре с маслом сливочным	120/5	2,5	3,1	27,8
Мандарин	100	4,1	1,2	38,2
Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,2
Хлеб ржано- пшеничный	50	2,29	0,15	32

ИТОГО				
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром и маслом	150/10/5	1,233	10,12	7,467
Чай с сахаром и лимоном	200	4,384	3,984	27,904
ОБЕД				
Овощи натуральные	30	2,767	10,88	21,033
Рассольник со сметаной	150/5	8,9	5,7	28,4
Плов из говядины	120/30	16,3	9,3	5,7
Компот из сухофруктов	200	6,1	22,1	19,9
Яблоко	120	0,1	-	15,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,29	0,15	32
ИТОГО				
ЗАВТРАК				
Чай с сахаром и лимоном	200	3,95	0,5	24,05
Сарделька говяжья отварная	60	4,32	6,493	29,347
Хлеб пшеничный	25	2,29	0,15	32
ОБЕД				
Овощи натуральные	30	1,4	8,417	8,45
Суп картофельный с рыбой	150/20	6,1	6,4	21,3
Филе кур тушенное в сметанном соусе	40/30	25,32	9,573	41,067
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	2,5	3,1	27,8
Кисломолочный напиток	150	1,3	0	23,73

Кондитерские изделия	100	0,1	-	15,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,29	0,15	32
ИТОГО				

ЗАВТРАК					
Котлета куриная	30	11,28	13,27	28,43	279,67
Хлеб пшеничный	50	2,29	0,15	32	138,63
Чай с сахаром и лимоном	200\5	3,95	0,5	24,05	110,50
					528,80
Обед					
Овощи натуральные	30	2,767	10,88	21,033	190,00
Борщ со сметаной	150\5	2,364	6,384	11,196	112,80
Рис отварной	100\5	8,595	6,09	38,64	243,75
Гуляш из говядины	30\40	15,1	9,8	2,7	162,8
Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,2	59,00
Мандарин	150	0,1	0,0	15,2	59,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,29	0,15	32	138,63
					827,35
					1356,15
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом	30\5\7	4,47	8,23	32	220,9
Чай с сахаром и лимоном	200\5	3,95	0,5	24,05	110,50
					331,40
ОБЕД					
Салат из овощей	60	1,55	0,09	14,41	61,05
Суп картофельный с крупой (рис)	150	2,15	2,27	13,96	94,6
Картофельное пюре	120\5	15,7	13,02	15,78	246,00
Рыба припущенная	50	7,49	9,19	8,24	147

Сок	200	6,1	22,1	19,9	119,00	
Шоколадный батончик	100	0,1	-	15,2	69,00	
Хлеб ржано- пшеничный	50	2,29	0,15	32	138,63	
					875,28	
					1206,68	