

Дата 02.06.2025

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

| №<br>рец.  | Наименование блюда                           | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|------------|----------------------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|            | <b>Завтрак</b>                               |       |               |                        |
| 213        | Яйцо                                         | 50    | 13-29         | 78,3                   |
| 1          | Хлеб пшеничный с<br>маслом                   | 30\5  | 16-57         | 139                    |
| 392        | Чай с сахаром                                | 150   | 6-12          | 70                     |
|            | <b>Обед</b>                                  |       |               |                        |
| 6          | Салат из овощей                              | 30    | 8-93          | 93,9                   |
| 82         | Суп картельный с<br>макаронными<br>изделиями | 150   | 14-50         | 115,55                 |
| 165        | Гречка отварная                              | 100   | 12-53         | 268                    |
| 278        | Бефстроганов                                 | 70    | 33-41         | 22,76                  |
| 376        | Компот из сухофруктов                        | 150   | 6-43          | 78                     |
| 148        | Хлеб ржаной                                  | 30    | 4-20          | 40,22                  |
|            | <b>Полдник</b>                               |       |               |                        |
| 395        | Кофейный напиток                             | 150   | 10-52         | 56                     |
| 454<br>503 | Шанежка с картофелем                         | 60    | 23-50         | 188,162                |
|            |                                              |       |               |                        |
|            | <b>Итого</b>                                 |       | <b>150,00</b> | <b>1310,329</b>        |

Дата 02.06.2025

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

| №<br>Рец. | Наименование блюда                           | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                               |       |               |                        |
| 213       | Яйцо                                         | 50    | 13-29         | 78,3                   |
| 392       | Хлеб пшеничный с<br>маслом                   | 30\5  | 16-56         | 83                     |
| 1         | Чай с сахаром                                | 180   | 6-22          | 139                    |
|           | <b>Обед</b>                                  |       |               |                        |
| 5         | Салат из овощей                              | 30    | 8-01          | 93,9                   |
| 82        | Суп картельный с<br>макаронными<br>изделиями | 190   | 12-77         | 115,55                 |
| 165       | Гречка отварная                              | 100   | 11-66         | 268                    |
| 278       | Бефстроганов                                 | 80    | 36-41         | 22,76                  |
| 376       | Компот из сухофруктов                        | 190   | 6-45          | 104                    |
| 148       | Хлеб ржаной                                  | 30    | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                               |       |               |                        |
| 395       | Кофейный напиток                             | 180   | 10-52         | 153,24                 |
| 454\503   | Шанежка с картофелем                         | 80    | 23-41         | 231,58                 |
|           | <b>Итого</b>                                 |       | <b>150,00</b> | <b>1563,5</b>          |