

Дата 05.03.2025г.

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
237	Запеканка творожная	60	32-90	163,197
382	Кисель	150	8-78	80
	Обед			
4	Салат из овощей	40	8-06	69,54
58	Борщ с картофелем	170	15-12	130,95
315	Рис отварной	100	11-96	189
277	Гуляш мясной	80	33-23	279,6
376	Компот из сухофруктов	180	6-93	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
3	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\15	21-45	190,58
393	Чай с сахаром	150	6-87	70
	Итого		150,00	1455,744

Дата 05.03.2025г.

Утверждаю: *Зин*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
237	Запеканка творожная	80	33-72	271,995
382	Кисель	190	8-12	80
	Обед			
5	Салат из овощей	40	8- 21	37,54
58	Борщ с картофелем	190	15 - 27	130,95
315	Рис отварной	100	10-40	250
277	Гуляш мясной	80	34-47	279,6
376	Компот из сухофруктов	180	7-45	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-20	40,22
	Полдник			
3	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\15	22-45	190,58
393	Чай с сахаром	180	5-71	83
	Итого		150,00	1417,773