

Дата 05.06.2024г.

Утверждаю: *Зиня*

От 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
68	Каша «Дружба»	150	20-40	233
395	Кофейный напиток	180	4-26	153
	Обед			
5	Салат из св. овощей	40	10-30	42,00
57	Борщ с капустой и картофелем	190	15-65	183,98
304	Плов с мясом	120	33-42	200,56
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	107,54
148	Хлеб ржаной	30	4-50	40,2
	Полдник			
483	Булочка творожная	80	14-90	181,98
3	Сок	180	19-12	104,58
	Итого		130,00	1430,388

Дата 06.06.2024г

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
68	Каша»Дружба»	120	19-82	173,70
395	Кофейный напиток	150	3-04	118,24
	Обед			
5	Салат из св. овощей	30	9-95	36
57	Борщ с капустой и картофелем	150	15-59	167,69
304	Плов с мясом	100	33-74	210
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-50	40,22
	Полдник			
483	Булочка творожная	60	15-65	181,33
3	Сок	150	19-78	87,14
	Итого		130,00	1094,98