

Дата 05.09.2024г.

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

| №<br>рец | Наименование<br>блюда    | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|----------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|
|          | <b>Завтрак</b>           |       |               |                        |
| 176      | Каша манная              | 130   | 18-78         | 216                    |
| 393      | Чай с сахаром            | 150   | 3-54          | 70                     |
|          | <b>Обед</b>              |       |               |                        |
| 5        | Салат из<br>овощей       | 30    | 10-90         | 45,0                   |
| 73       | Рассольник               | 150   | 15-06         | 132                    |
| 292      | Макаронник с<br>мясом    | 120   | 45-91         | 134,75                 |
| 376      | Компот из<br>сухофруктов | 150   | 7-93          | 96,696                 |
| 148      | Хлеб ржаной              | 30    | 4-70          | 40,22                  |
|          | <b>Полдник</b>           |       |               |                        |
| 215      | Омлет                    | 50    | 15-40         | 118,24                 |
| 147      | Хлеб<br>пшеничный        | 20    | 3-87          | 44,2                   |
| 395      | Кофейный<br>напиток      | 150   | 3-91          | 48,5                   |
|          | <b>Итого</b>             |       | <b>130,00</b> | <b>1035,706</b>        |

Дата 05.09.2024 г.

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

| №<br>рец. | Наименование<br>блюда    | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>           |       |               |                        |
| 176       | Каша манная              | 150   | 18-23         | 216                    |
| 393       | Чай с сахаром            | 200   | 3-26          | 70                     |
|           | <b>Обед</b>              |       |               |                        |
| 5         | Салат из овощей          | 45    | 9-54          | 25,47                  |
| 73        | Рассольник               | 190   | 15-14         | 134,75                 |
| 292       | Макаронник с<br>мясом    | 150   | 47-67         | 224,6                  |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов | 190   | 7-45          | 107,44                 |
| 148       | Хлеб ржаной              | 30    | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>           |       |               |                        |
| 215       | Омлет                    | 50    | 15-40         | 152,24                 |
| 147       | Хлеб пшеничный           | 20    | 4-87          | 44,2                   |
| 395       | Кофейный<br>напиток      | 200   | 3-74          | 65,23                  |
|           | <b>Итого</b>             |       | <b>130,00</b> | <b>1164,98</b>         |