

Дата 06.03. 2025г.

Утверждаю: *Зиц*

От 1,5 до 3 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
176	Каша манная	120	24-78	216
393	Чай с сахаром	180	6-54	70
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8-90	67,3
73	Рассольник	170	16-06	132
292	Макаронник с мясом	150	43-41	134,75
376	Компот из сухофруктов	180	6-93	96,696
148	Хлеб ржаной	20	4-70	40,22
	Полдник			
215	Омлет	50	25-40	118,24
147	Хлеб пшеничный	30	4-37	44,2
395	Кофейный напиток	150	8-91	48,5
	Итого		150,00	1192,466

Дата 06.03. 2025г.

Утверждаю:

Зеленая

От 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
176	Каша манная	150	25-23	216
393	Чай с лимоном	200	5-26	70
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8-54	67,3
73	Рассольник	200	16-14	134,75
292	Макаронник с мясом	150	44-67	224,6
376	Компот из сухофруктов	200	6-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30	4-20	40,22
	Полдник			
215	Омлет	50	26-40	152,24
147	Хлеб пшеничный	30	5-37	44,2
395	Кофейный напиток	180	7-74	65,23
	Итого		150,00	1272,75