

Дата 09.12.2022г.

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша пшенная молочная	120	33- 43	99,944
3	Чай с сахаром	150	4- 30	72
	Обед			
80	Суп картофельный с крупой	150	19-73	236,68
276	Жаркое по- домашнему	120	37-81	205
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,66
148	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/20	4-03/5-50	40,22
	Полдник			
393	Чай с сахаром	150	4-77	70
454	Сдоба	60	12-50	188,162
	Итого		130,00	1277,966

Дата 09.12.2022.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша пшенная молочная	150	29-27	124,93
393	Чай с сахаром	190	4-37	83
	Обед			
80	Суп картофельный с крупой	190	23-49	295,85
276	Жаркое по- домашнему	140	37-02	265
376	Компот из сухофруктов	190	8-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30/20	4-03/5-50	40,22
	Полдник			
393	Чай с сахаром	190	4-37	83
454	Сдоба	80	13-50	231,58
	Итого		130,00	1399,27