

Дата 10.12.2021.

Утверждаю: *Зис*

## От 1,5 до 3 лет

| №<br>Рец.  | Наименование блюда             | Выход | Стоимость      | Калорийность<br>порции |
|------------|--------------------------------|-------|----------------|------------------------|
|            | <b>Завтрак</b>                 |       |                |                        |
| 206        | Макароны с сыром               | 90    | 30-81          | 210                    |
| 392        | Чай с сахаром                  | 150   | 2-06           | 83                     |
|            | <b>Обед</b>                    |       |                |                        |
| 6          | Салат из св. овощей            | 30    | 8-84           | 36                     |
| 66         | Щи из свежей<br>капусты        | 150   | 16-23          | 94,95                  |
| 126        | Картофельное пюре              | 100   | 11-86          | 183                    |
| 245        | Тефтели рыбные в<br>соусе      | 40\30 | 20,58\2-<br>44 | 100,728                |
| 376        | Компот из<br>сухофруктов       | 150   | 6-93           | 107,44                 |
| 148<br>147 | Хлеб ржаной/ хлеб<br>пшеничный | 30    | 4-05/5-50      | 40,22                  |
|            | <b>Полдник</b>                 |       |                |                        |
| 454        | Пирожок с повидлом             | 60    | 12-00          | 211,156                |
| 382        | Кисель                         | 150   | 8-70           | 201,42                 |
|            | <b>Итого</b>                   |       | <b>130,00</b>  | <b>1503,814</b>        |

Дата 10.12.2024г.

Утверждаю: Зеев

## От 3 до 7 лет

| №<br>Рец.  | Наименование блюда        | Выход | Стоимость      | Калорийность<br>порции |
|------------|---------------------------|-------|----------------|------------------------|
|            | <b>Завтрак</b>            |       |                |                        |
| 206        | Макароны с сыром          | 100   | 33-54          | 210                    |
| 392        | Чай с сахаром             | 180   | 2-22           | 83                     |
|            | <b>Обед</b>               |       |                |                        |
| 6          | Салат из св. овощей       | 35    | 8-52           | 37,54                  |
| 66         | Щи из свежей капусты      | 190   | 14-75          | 94,95                  |
| 126        | Картофельное пюре         | 120   | 12-76          | 183                    |
| 245        | Тефтели рыбные в<br>соусе | 50    | 15-03\2-<br>44 | 100,728                |
| 376        | Компот из сухофруктов     | 190   | 8-45           | 107,44                 |
| 148<br>147 | Хлеб ржаной               | 30    | 4-05/5-50      | 40,22                  |
|            | <b>Полдник</b>            |       |                |                        |
| 454        | Пирожок с повидлом        | 80    | 13-24          | 211,156                |
| 382        | Кисель                    | 200   | 9-50           | 201,42                 |
|            | <b>Итого</b>              |       | <b>130,00</b>  | <b>1503,814</b>        |