

Дата 14.03.2025г.

Утверждаю:



От 3 до 7 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |       |               |                        |
| 205       | Макароны с<br>маслом             | 100   | 22-62         | 224,6                  |
| 395       | Кофейный<br>напиток              | 190   | 7-26          | 95,076                 |
|           | <b>Обед</b>                      |       |               |                        |
| 5         | Салат из<br>свежих<br>овощей     | 40    | 8-91          | 74,2                   |
| 67        | Щи из свежей<br>капусты          | 190   | 13-51         | 183                    |
| 321       | Картофельное<br>пюре             | 100   | 14-29         | 94,95                  |
| 245       | Рыба<br>припущенная              | 70    | 26-71         | 93,344                 |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 190   | 6-45          | 104                    |
| 148\147   | Хлеб<br>ржаной/хлеб<br>пшеничный | 30/20 | 4-63/5-50     | 40,22/44,2             |
|           | <b>Полдник</b>                   |       |               |                        |
| 466       | Сдоба                            | 80    | 19-78         | 141,04                 |
| 397       | Какао                            | 190   | 20-34         | 104,57                 |
|           |                                  |       |               |                        |
|           | <b>Итого</b>                     |       | <b>150,00</b> | <b>1199,2</b>          |

Дата 11.03.2025г.

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

| №<br>реп. | Наименование<br>блюда              | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|------------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                     |       |               |                        |
| 205       | Макароны с<br>маслом               | 80    | 23-04         | 224,6                  |
| 395       | Кофейный<br>напиток                | 150   | 7-04          | 52,82                  |
|           | <b>Обед</b>                        |       |               |                        |
| 20        | Салат из свежих<br>овощей          | 40    | 8-07          | 74,2                   |
| 67        | Щи из свежей<br>капусты            | 150   | 14-51         | 94,95                  |
| 321       | Картофельное<br>пюре               | 80    | 13-85         | 183                    |
| 245       | Рыба<br>припущенная                | 70    | 26-04         | 81,676                 |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов           | 150   | 6-90          | 78                     |
| 148\147   | Хлеб ржаной \<br>Хлеб<br>пшеничный | 30\20 | 4-70\5-93     | 40,22\<br>44,2         |
|           | <b>Полдник</b>                     |       |               |                        |
| 466       | Сдоба                              | 50    | 19-65         | 141,04                 |
| 397       | Какао                              | 150   | 20-27         | 87,14                  |
|           |                                    |       |               |                        |
|           | <b>Итого</b>                       |       | <b>150,00</b> | <b>1101,846</b>        |