

Дата 11.12.2024г.

Утверждаю:

Зел

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
237	Запеканка творожная	60	19-90	163,197
382	Кисель	150	6-78	80
	Обед			
4	Салат из овощей	35	8-06	36,54
58	Борщ с картофелем	150	15-12	130,95
315	Рис отварной	80	11-96	189
277	Гуляш мясной	50	35-73	279,6
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
3	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\15	16-45	190,58
393	Чай с сахаром	150	3-37	70
	Итого		130,00	1426,107

Дата 11.12.2024

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
237	Запеканка творожная	80	20-22	271,995
382	Кисель	190	7-12	80
	Обед			
5	Салат из овощей	40	9- 21	37,54
58	Борщ с картофелем	190	16-27	130,95
315	Рис отварной	100	10-40	250
277	Гуляш мясной	60	36-47	279,6
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
3	Бутерброд с маслом и сыром	20\5\15	15-45	190,58
393	Чай с сахаром	180	2-71	83
	Итого		130,00	1503,905