

Дата 12.03.2025г.

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
68	Каша «Дружба»	150	22-40	233,16
395	Кофейный напиток	180	6-58	153,24
	Обед			
5	Салат из свежих овощей	40	10-68	93,9
57	Борщ с капустой и картофелем	190	17-65	183,98
304	Плов с мясом	140	34-42	200
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	107,44
148	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	20/ 20	4-50/5-30	40,22/44,2
	Полдник			
483	Булочка творожная	80	21-90	181,98
3	Сок	180	19-12	104,58
	Итого		150,00	1342,04

Дата 12.03 2025г.

Утверждаю: *Зеев*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
68	Каша «Дружба»	120	21-82	173,70
395	Кофейный напиток	150	7-75	118,24
	Обед			
5	Салат из свежих овощей	40	9-95	93,9
57	Борщ с капустой и картофелем	160	18-59	167,69
304	Плов с мясом	140	34-74	210
376	Компот из сухофруктов	150	6-92	80,66
148	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	20/20	4-50/5-30	40,22/44,2
	Полдник			
483	Булочка творожная	60	20-65	181,33
3	Сок	150	19-78	87,14
	Итого		150,00	1287,508