

Дата 12.05.2022.

Утверждаю: *Л.С.*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша пшенная молочная	120	35- 43	99,944
3	Чай с сахаром	150	6- 30	70
	Обед			
5	Салат из овощей	30	7 - 25	67,3
80	Суп картофельный с крупой	160	18-73	236,68
276	Жаркое по- домашнему	130	37-81	205
376	Компот из сухофруктов	180	6-68	80,66
148	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/20	4-03/5-50	40,22
	Полдник			
393	Сок	150	21-50	72
454	Пирожок с яблоком	65	6-77	188,162
	Итого		150,00	1219,866

Дата 12.05.2025г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша пшенная молочная	150	32-27	124,93
393	Чай с сахаром	190	6-27	83
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8 - 50	67,3
80	Суп картофельный с крупой	190	22-05	295,85
276	Жаркое по- домашнему	150	32-47	265
376	Компот из сухофруктов	200	7-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30/20	4-03/5-50	40,22
	Полдник			
393	Сок	180	21-09	96
454	Пирожок с яблоком	80	10-37	231,58
	Итого		150,00	1868,15