

Дата 13.01.2025г

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
213	Яйцо	50	13-29	78,3
392	Хлеб пшеничный с маслом	30\5	16-56	83
1	Чай с сахаром	180	6-22	139
	Обед			
5	Салат из овощей	30	8-01	93,9
82	Суп картельный с макаронными изделиями	190	12-77	115,55
165	Гречка отварная	100	11-66	268
278	Бефстроганов	80	36-41	22,76
376	Компот из сухофруктов	190	6-45	104
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
395	Кофейный напиток	180	10-52	153,24
454\503	Шанежка с картофелем	80	23-41	231,58
	Итого		150,00	1563,5

Дата 13.01.2025

Утверждаю:



От 1,5 до 3 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
213	Яйцо	50	13-29	78,3
1	Хлеб пшеничный с маслом	30\5	16-57	139
392	Чай с сахаром	150	6-12	70
	Обед			
6	Салат из овощей	30	8-93	93,9
82	Суп картельный с макаронными изделиями	150	14-50	115,55
165	Гречка отварная	100	12-53	268
278	Бефстроганов	70	33-41	22,76
376	Компот из сухофруктов	150	6-43	78
148	Хлеб ржаной	30	4-20	40,22
	Полдник			
395	Кофейный напиток	150	10-52	56
454 503	Шанежка с картофелем	60	23-50	188,162
	Итого		150,00	1310,329