

Дата 14.01.2025г.

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
205	Макароны с маслом	100	22-62	224,6
395	Кофейный напиток	190	7-26	95,076
	Обед			
5	Салат из свежих овощей	40	8-91	74,2
67	Щи из свежей капусты	190	13-51	183
321	Картофельное пюре	100	14-29	94,95
245	Рыба припущенная	70	26-71	93,344
376	Компот из сухофруктов	190	6-45	104
148\147	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/20	4-63/5-50	40,22/44,2
	Полдник			
466	Сдоба	80	19-78	141,04
397	Какао	190	20-34	104,57
	Итого		150,00	1199,2

Дата 14.01.2025г

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
205	Макароны с маслом	80	23-04	224,6
395	Кофейный напиток	150	7-04	52,82
	Обед			
20	Салат из свежих овощей	40	8-07	74,2
67	Щи из свежей капусты	150	14-51	94,95
321	Картофельное пюре	80	13-85	183
245	Рыба припущенная	70	26-04	81,676
376	Компот из сухофруктов	150	6-90	78
148\ 147	Хлеб ржаной \ Хлеб пшеничный	30\20	4-70\5-93	40,22\ 44,2
	Полдник			
466	Сдоба	50	19-65	141,04
397	Какао	150	20-27	87,14
	Итого		150,00	1101,846