

Дата 16.12.2024г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
213	Яйцо	50	10-29	78,3
392	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	15-56	83
1	Чай с сахаром	180	2-22	139
	Обед			
5	Салат из овощей	45	9-01	41,23
82	Суп картельный с макаронными изделиями	190	12-77	115,55
165	Гречка отварная	80	11-98	268
278	Бефстроганов	70	40-41	22,76
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	104
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
395	Кофейный напиток	180	3-20	153,24
454\503	Шанежка с картофелем	80	12-41	231,58
	Итого		130,00	1420,978

Дата. 16.12.2024г.

Утверждаю: *Зеев*

От 1,5 до 3 лет

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
213	Яйцо	50	9-29	78,3
1	Хлеб пшеничный с маслом	20\4	15-57	139
392	Чай с сахаром	150	2-06	70
	Обед			
6	Салат из овощей	40	8-93	35,64
82	Суп картельный с макаронными изделиями	150	14-00	115,55
165	Гречка отварная	70	11-56	268
278	Бефстроганов	60	40-41	22,76
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	78
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
395	Кофейный напиток	150	3-05	56
454 503	Шанежка с картофелем	60	12-50	188,162
	Итого		130,00	1310,329