

Дата 14.02.2025г.

Утверждаю:

Зел

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша пшенная молочная	150	32-27	124,93
393	Чай с сахаром	190	6-27	83
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8 - 50	67,3
80	Суп картофельный с крупой	190	22-05	295,85
276	Жаркое по- домашнему	150	32-47	265
376	Компот из сухофруктов	200	7-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30/20	4-03/5-50	40,22
	Полдник			
393	Сок	180	21-09	96
454	Пирожок с яблоком	80	10-37	231,58
	Итого		150,00	1868,15

Дата 14.02.2025г.

Утверждаю: *З.С.*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			

185	Каша пшеничная молочная	120	120,00	25,43	99.944
3	Чай с сахаром	150	6-30	70	
	Обед				
5	Салат из овощей	30	7-25	67,3	
80	Суп картофельный с крупой	160	18-73	236,68	
276	Жаркое по- домашнему	130	37-81	205	
376	Компот из сухофруктов	180	6-68	80,66	
148	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/20	4-03/5-50	40,22	
	Полдник				
393	Сок	150	21-50	72	
454	Пирожок с яблоком	65	6-77	188,162	
	Итого		150,00	1219,866	