

Дата 17.12.2022г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
205	Макароны с маслом	100	15-12	224,6
395	Кофейный напиток	180	5-26	95,076
	Обед			
5	Салат из овощей	40	9-91	36,54
67	Щи из свежей капусты	190	14-51	183
321	Картофельное пюре	120	13-29	94,95
245	Рыба припущенная	40	29-71	93,344
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	104
148\147	Хлеб ржаной	30	4-63	40,22
	Полдник			
466	Сдоба	80	9-78	141,04
397	Какао	180	20-34	104,57
	Итого		130,00	1333

Дата 17.12.2022

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
205	Макароны с маслом	80	10-04	224,6
395	Кофейный напиток	150	4-04	52,82
	Обед			
20	Салат из овощей	25	9-07	74,2
67	Щи из свежей капусты	150	15-57	94,95
321	Картофельное пюре	100	14-85	183
245	Рыба припущенная	50\40	29-04	81,676
376	Компот из сухофруктов	150	7-90	78
148\ 147	Хлеб ржаной\Хлеб пшеничный	30\20	4-70\5-93	40,22\ 44,2
	Полдник			
466	Сдоба	50	9-65	141,04
397	Какао	150	19-21	87,14
	Итого		130,00	1367,726