

Дата 18.03.2025г.

Утверждаю: *Зелен*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
206	Макароны с сыром	100	35-04	210
392	Чай с сахаром	180	6-22	83
	Обед			
6	Салат из св. овощей	50	8-52	93,9
66	Щи из свежей капусты	200	19-25	94,95
126	Картофельное пюре	120	13-76	183
245	Тефтели рыбные в соусе	70/30	18-03\3- 44	100,728
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	107,44
148 147	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/20	4-05/5-50	40,22/44.2
	Полдник			
454	Пирожок с повидлом	90	20-24	211,156
382	Кисель	180	8-50	201,42
	Итого		150,00	1663,014

Дата 18.03.2025г.

Утверждаю: *Зеев*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
206	Макароны с сыром	90	33-81	210
392	Чай с сахаром	150	6-06	70
	Обед			
6	Салат из св. овощей	50	8-41	93,9
66	Щи из свежей капусты	180	18-23	94,95
126	Картофельное пюре	100	12-86	183
245	Тефтели рыбные в соусе	60\20	20,58\3- 44	100,728
376	Компот из сухофруктов	150	6-93	78
148 147	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	30 \20	4-05/5-50	40,22/44,2
	Полдник			
454	Пирожок с повидлом	60	21-43	141,04
382	Кисель	150	8-70	201,42
	Итого		150,00	1537,458