

Дата 18.09.2024г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход   | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|---------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |         |               |                        |
| 237       | Запеканка<br>творожная           | 80      | 20-22         | 271,995                |
| 382       | Кисель                           | 190     | 7-12          | 80                     |
|           | <b>Обед</b>                      |         |               |                        |
| 5         | Салат из<br>овощей               | 40      | 9- 21         | 37,54                  |
| 58        | Борщ с<br>картофелем             | 190     | 16-27         | 130,95                 |
| 315       | Рис отварной                     | 100     | 10-40         | 250                    |
| 277       | Гуляш мясной                     | 60      | 36-47         | 279,6                  |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 190     | 7-45          | 80,66                  |
| 148       | Хлеб ржаной                      | 30      | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                   |         |               |                        |
| 3         | Бутерброд с<br>маслом и<br>сыром | 20\5\15 | 15-45         | 190,58                 |
| 393       | Чай с сахаром                    | 180     | 2-71          | 83                     |
|           | <b>Итого</b>                     |         | <b>130,00</b> | <b>1503,905</b>        |

Дата 18.09.2022

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход   | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|---------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |         |               |                        |
| 237       | Запеканка<br>творожная           | 60      | 19-90         | 163,197                |
| 382       | Кисель                           | 150     | 6-78          | 80                     |
|           | <b>Обед</b>                      |         |               |                        |
| 4         | Салат из<br>овощей               | 35      | 8-06          | 36,54                  |
| 58        | Борщ с<br>картофелем             | 150     | 15-12         | 130,95                 |
| 315       | Рис отварной                     | 80      | 11-96         | 189                    |
| 277       | Гуляш мясной                     | 50      | 35-73         | 279,6                  |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 150     | 7-93          | 80,66                  |
| 148       | Хлеб ржаной                      | 30      | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                   |         |               |                        |
| 3         | Бутерброд с<br>маслом и<br>сыром | 20\5\15 | 16-45         | 190,58                 |
| 393       | Чай с сахаром                    | 150     | 3-37          | 70                     |
|           | <b>Итого</b>                     |         | <b>130,00</b> | <b>1426,107</b>        |