

Дата 19.09.2024г.

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
176	Каша манная	130	18-78	216
393	Чай с сахаром	150	3-54	70
	Обед			
5	Салат из овощей	30	10-90	45,0
73	Рассольник	150	15-06	132
292	Макаронник с мясом	120	45-91	134,75
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	96,696
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
215	Омлет	50	15-40	118,24
147	Хлеб пшеничный	20	3-87	44,2
395	Кофейный напиток	150	3-91	48,5
	Итого		130,00	1035,706

Дата 19.09.2024 г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
176	Каша манная	150	18-23	216
393	Чай с сахаром	200	3-26	70
	Обед			
5	Салат из овощей	45	9-54	25,47
73	Рассольник	190	15-14	134,75
292	Макаронник с мясом	150	47-67	224,6
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
215	Омлет	50	15-40	152,24
147	Хлеб пшеничный	20	4-87	44,2
395	Кофейный напиток	200	3-74	65,23
	Итого		130,00	1164,98