

Дата 20.02.2025г.

Утверждаю:



От 3 до 7 лет

| №<br>рец. | Наименование<br>блюда    | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>           |       |               |                        |
| 176       | Каша манная              | 150   | 25-23         | 216                    |
| 393       | Чай с лимоном            | 200   | 5-26          | 70                     |
|           | <b>Обед</b>              |       |               |                        |
| 5         | Салат из овощей          | 35    | 8-54          | 67,3                   |
| 73        | Рассольник               | 200   | 16-14         | 134,75                 |
| 292       | Макаронник с<br>мясом    | 150   | 44-67         | 224,6                  |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов | 200   | 6-45          | 107,44                 |
| 148       | Хлеб ржаной              | 30    | 4-20          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>           |       |               |                        |
| 215       | Омлет                    | 50    | 26-40         | 152,24                 |
| 147       | Хлеб пшеничный           | 30    | 5-37          | 44,2                   |
| 395       | Кофейный<br>напиток      | 180   | 7-74          | 65,23                  |
|           | <b>Итого</b>             |       | <b>150,00</b> | <b>1272,75</b>         |

Дата 20.02.2025г.

Утверждаю: *Зеленая*

От 1,5 до 3 лет

| №<br>реп | Наименование<br>блюда    | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|----------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|
|          | <b>Завтрак</b>           |       |               |                        |
| 176      | Каша манная              | 120   | 24-78         | 216                    |
| 393      | Чай с сахаром            | 180   | 6-54          | 70                     |
|          | <b>Обед</b>              |       |               |                        |
| 5        | Салат из<br>овощей       | 35    | 8-90          | 67,3                   |
| 73       | Рассольник               | 170   | 16-06         | 132                    |
| 292      | Макаронник с<br>мясом    | 150   | 43-41         | 134,75                 |
| 376      | Компот из<br>сухофруктов | 180   | 6-93          | 96,696                 |
| 148      | Хлеб ржаной              | 20    | 4-70          | 40,22                  |
|          | <b>Полдник</b>           |       |               |                        |
| 215      | Омлет                    | 50    | 25-40         | 118,24                 |
| 147      | Хлеб<br>пшеничный        | 30    | 4-37          | 44,2                   |
| 395      | Кофейный<br>напиток      | 150   | 8-91          | 48,5                   |
|          | <b>Итого</b>             |       | <b>150,00</b> | <b>1192,466</b>        |