

Дата 20.09.2024г.

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
1	Хлеб пшеничный. с маслом	20\4	14-32	44,2
93	Суп молочный	120	17-59	181,5
	Обед			
6	Салат из овощей	40	8- 98	41,25
80	Борщ с картофелем	150	15-37	95,94
293	Плов с мясом говядина	80	26-17	250,2
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
509	Кондитерские изделия	50	16-05	393
395	Кофейный напиток с молоком	150	18-89	118,24
	Итого		130,00	1413,86

Дата 20.09.2024г

Утверждаю:

Зиц

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
1	Хлеб пшеничный. с маслом	20\5	15-80	162,36
93	Суп молочный	150	18-47	181,5
	Обед			
6	Салат из овощей	40	8- 98	41,20
80	Борщ с картофелем	190	15-00	206,64
293	Плов с мясом говядина	110	25- 69	250,2
376	Компот из сухофруктов	190	8-45	107,44
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
509	Кондитерские изделия	50	15-55	393
395	Кофейный напиток с молоком	180	17-36	153,24
	Итого		130,00	1652,4