

Дата 21.03.2025г. Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
1	Хлеб пшеничный с маслом	20\4	14-32	44,2
93	Суп молочный	150	20-59	181,5
	Обед			
6	Салат из овощей	40	10- 83	93,9
80	Борщ с картофелем	180	19-37	95,94
293	Плов с мясом говядина	120	37-17	150,2
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,66
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
509	Кондитерские изделия	80	18-20	393
395	Кофейный напиток с молоком	150	16-89	118,24
	Итого		150,00	1197,86

Дата 21.03.2025г. Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
1	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	13-72	162,36
93	Суп молочный	180	20-46	181,5
	Обед			
6	Салат из овощей	40	10- 90	93,9
80	Борщ с картофелем	200	20-78	206,64
293	Плов с мясом говядина	140	34- 97	150,2
376	Компот из сухофруктов	200	8-55	107,44
148	Хлеб ржаной	30	4-80	40,22
	Полдник			
509	Кондитерские изделия	80	18-55	393
395	Кофейный напиток с молоком	200	17-27	153,24
	Итого		150,00	1488,5