

Дата 21.11.2021г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
393	Молоко	200	3-29	70
165	Каша гречневая	120	12-95	216
	Обед			
5	Салат из овощей	40	9-97	45,21
81	Суп картофельный с бобовыми	190	15-87	129,22
126	Картофельное пюре	120	12-64	183
282	Котлета мясная	50	31-87	132
396	Компот из сухофруктов	190	7-45	80,58
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
237	Запеканка творожная	80	22-40	176
382	Кисель с вит С	180	8-86	132,8
	Итого		130,00	1298,70

Дата 21.11.2021г.

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
393	Молоко	150	3-06	36
165	Каша гречневая	100	12-50	70
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8-45	24,25
81	Суп картофельный с бобовыми	150	15-20	86,11
126	Картофельное пюре	100	12-86	183
282	Котлета мясная	40	35-36	173
396	Компот из сухофруктов	150	7-93	80,58
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
237	Запеканка творожная	60	21-89	181,33
382	Кисель с вит С	150	8-05	96
	Итого		130,00	1296,14