

Дата 23.12.2021.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда           | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|---------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                  |       |               |                        |
| 185       | Каша пшенная<br>молочная        | 150   | 29-27         | 124,93                 |
| 393       | Чай с сахаром                   | 190   | 4-37          | 83                     |
|           | <b>Обед</b>                     |       |               |                        |
| 80        | Суп<br>картофельный с<br>крупой | 190   | 23-49         | 295,85                 |
| 276       | Жаркое по-<br>домашнему         | 140   | 37-02         | 265                    |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов        | 190   | 8-45          | 107,44                 |
| 148       | Хлеб ржаной                     | 30/20 | 4-03/5-50     | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                  |       |               |                        |
| 393       | Чай с сахаром                   | 190   | 4-37          | 83                     |
| 454       | Сдоба                           | 80    | 13-50         | 231,58                 |
|           | <b>Итого</b>                    |       | <b>130,00</b> | <b>1399,27</b>         |

Дата 23.12.2022.

Утверждаю: *Зел*

От 1,5 до 3 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |       |               |                        |
| 185       | Каша пшенная<br>молочная         | 120   | 33- 43        | 99,944                 |
| 3         | Чай с сахаром                    | 150   | 4- 30         | 72                     |
|           | <b>Обед</b>                      |       |               |                        |
| 80        | Суп<br>картофельный с<br>крупой  | 150   | 19-73         | 236,68                 |
| 276       | Жаркое по-<br>домашнему          | 120   | 37-81         | 205                    |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 150   | 7-93          | 80,66                  |
| 148       | Хлеб<br>ржаной/Хлеб<br>пшеничный | 30/20 | 4-03/5-50     | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                   |       |               |                        |
| 393       | Чай с сахаром                    | 150   | 4-77          | 70                     |
| 454       | Сдоба                            | 60    | 12-50         | 188,162                |
|           | <b>Итого</b>                     |       | <b>130,00</b> | <b>1277,966</b>        |