

Дата 25.09 2022.

Утверждаю: Зсн

От 1,5 до 3 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда           | выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|---------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                  |       |               |                        |
| 68        | Каша»Дружба»                    | 120   | 19-82         | 173,70                 |
| 395       | Кофейный<br>напиток             | 150   | 3-04          | 118,24                 |
|           | <b>Обед</b>                     |       |               |                        |
| 5         | Салат из св.<br>овощей          | 30    | 9-95          | 36                     |
| 57        | Борщ с капустой<br>и картофелем | 150   | 15-59         | 167,69                 |
| 304       | Плов с мясом                    | 100   | 33-74         | 210                    |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов        | 150   | 7-93          | 80,66                  |
| 148       | Хлеб ржаной                     | 30    | 4-50          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                  |       |               |                        |
| 483       | Булочка<br>творожная            | 60    | 15-65         | 181,33                 |
| 3         | Сок                             | 150   | 19-78         | 87,14                  |
|           | <b>Итого</b>                    |       | <b>130,00</b> | <b>1094,98</b>         |

Дата 25.09.2024г.

Утверждаю:

*Зел*

От 3 до 7 лет

| №<br>рец. | Наименование<br>блюда              | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|------------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                     |       |               |                        |
| 68        | Каша»Дружба»                       | 150   | 20-40         | 233                    |
| 395       | Кофейный<br>напиток                | 180   | 4-26          | 153                    |
|           | <b>Обед</b>                        |       |               |                        |
| 5         | Салат из св.<br>овощей             | 40    | 10-30         | 42,00                  |
| 57        | Борщ с<br>капустой и<br>картофелем | 190   | 15-65         | 183,98                 |
| 304       | Плов с мясом                       | 120   | 33-42         | 200,56                 |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов           | 190   | 7-45          | 107,54                 |
| 148       | Хлеб ржаной                        | 30    | 4-50          | 40,2                   |
|           | <b>Полдник</b>                     |       |               |                        |
| 483       | Булочка<br>творожная               | 80    | 14-90         | 181,98                 |
| 3         | Сок                                | 180   | 19-12         | 104,58                 |
|           | <b>Итого</b>                       |       | <b>130,00</b> | <b>1430,388</b>        |