

Дата 27.09.2022.

Утверждаю: *Вед*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша рисовая молочная	120	19- 45	199
393	Чай с лимоном	150	3-21	70
	Обед			
4	Салат из овощей	35	8- 05	36,54
73	Рассольник	150	14-30	130,95
205	Макароны отварные	80	8-16	224,6
9	Колбаса отварная	50	32-34	131,607
376	Компот из сухофруктов	150	7-93	72
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
152	Кондитерские изделия	50	15-00	85
395	Кофейный напиток с молоком	150	16-86	109
	Итого		130,00	1137,457

Дата 24.09 2021г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша рисовая молочная	150	20-43	199
393	Чай с лимоном	190	3-37	83
	Обед			
5	Салат из овощей	40	9-23	35,65
73	Рассольник	190	15-96	130,95
205	Макароны отварные	100	8-80	224,6
9	Колбаса отварная	50	27-86	150,408
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	96
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
152	Кондитерские изделия	50	15-50	124,719
395	Кофейный напиток с молоком	180	16-70	145,34
	Итого		130,00	1357,537