

Дата 28.03.2025

Утверждаю: *Зи*

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша рисовая молочная	120	24- 45	199
393	Чай с лимоном	150	5-21	70
	Обед			
4	Салат из овощей	50	8- 05	67,3
73	Рассольник	160	15-30	130,95
205	Макароны отварные	100	12-68	224,6
9	Колбаса отварная	60	32-34	131,607
376	Компот из сухофруктов	150	6-93	72
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
152	Кондитерские изделия	30	20-48	85
395	Кофейный напиток с молоком	150	19-86	109
	Итого		150,00	1312,677

Дата 28.03 2025г.

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
185	Каша рисовая молочная	150	24-43	199
393	Чай с лимоном	190	6-37	83
	Обед			
5	Салат из овощей	50	9-23	67,3
73	Рассольник	190	16-96	130,95
205	Макароны отварные	100	11-80	224,6
9	Колбаса отварная	80	29-86	150,408
376	Компот из сухофруктов	190	7-45	96
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
152	Кондитерские изделия	30	18-50	124,719
395	Кофейный напиток с молоком	190	20-70	145,34
	Итого		150,00	1447,537