

Дата 29.10.2024г.

Утверждаю: *Зел*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
206	Макароны с сыром	100	33-54	210
392	Чай с сахаром	180	2-22	83
	Обед			
6	Салат из св. овощей	35	8-52	37,54
66	Щи из свежей капусты	190	14-75	94,95
126	Картофельное пюре	120	12-76	183
245	Тефтели рыбные в соусе	50	15-03\2- 44	100,728
376	Компот из сухофруктов	190	8-45	107,44
148 147	Хлеб ржаной	30	4-05/5-50	40,22
	Полдник			
454	Пирожок с повидлом	80	13-24	211,156
382	Кисель	200	9-50	201,42
	Итого		130,00	1503,814

Дата 29.10.2024г.

Утверждаю:

Зел

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
206	Макароны с сыром	90	30-81	210
392	Чай с сахаром	150	2-06	83
	Обед			
6	Салат из св. овощей	30	8-84	36
66	Щи из свежей капусты	150	16-23	94,95
126	Картофельное пюре	100	11-86	183
245	Тефтели рыбные в соусе	40\30	20,58\2- 44	100,728
376	Компот из сухофруктов	150	6-93	107,44
148 147	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	30	4-05/5-50	40,22
	Полдник			
454	Пирожок с повидлом	60	12-00	211,156
382	Кисель	150	8-70	201,42
	Итого		130,00	1503,814