

Дата 30.01.2025г. Утверждаю: *Звез*

От 3 до 7 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
393	Молоко	120	17-95	102
165	Каша гречневая	100	14-79	216
	Обед			
5	Салат из овощей	30	8-97	93,9
81	Суп картофельный с бобовыми	190	14-87	86,11
126	Картофельное пюре	100	12-30	183
282	Котлета мясная	70	31-71	173
396	Компот из сухофруктов	180	7-45	80,58
148	Хлеб ржаной	30	4-70	40,22
	Полдник			
237	Запеканка творожная	100	28-40	181,33
382	Кисель с вит С	190	8-86	96
	Итого		150,00	1290,64

Дата 30.01.2025г.

Утверждаю: 

От 1,5 до 3 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорийность порции
	Завтрак			
393	Молоко	100	17-06	85
165	Каша гречневая	80	14-50	216
	Обед			
5	Салат из овощей	35	8-45	93,9
81	Суп картофельный с бобовыми	150	13-20	129,22
126	Картофельное пюре	80	12-86	183
282	Котлета мясная	70	33-36	132
396	Компот из сухофруктов	150	7-43	80,58
148	Хлеб ржаной	20	4-70	40,22
	Полдник			
237	Запеканка творожная	80	29-89	76
382	Кисель с вит С	150	8-55	72
	Итого		150,00	1107,92