

Дата 31.01.2025г.

Утверждаю: 

От 3 до 7 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |       |               |                        |
| 185       | Каша рисовая<br>молочная         | 150   | 24-43         | 199                    |
| 393       | Чай с лимоном                    | 190   | 6-37          | 83                     |
|           | <b>Обед</b>                      |       |               |                        |
| 5         | Салат из<br>овощей               | 50    | 9-23          | 67,3                   |
| 73        | Рассольник                       | 190   | 16-96         | 130,95                 |
| 205       | Макароны<br>отварные             | 100   | 11-80         | 224,6                  |
| 9         | Колбаса<br>отварная              | 80    | 29-86         | 150,408                |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 190   | 7-45          | 96                     |
| 148       | Хлеб ржаной                      | 30    | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                   |       |               |                        |
| 152       | Кондитерские<br>изделия          | 30    | 18-50         | 124,719                |
| 395       | Кофейный<br>напиток с<br>молоком | 190   | 20-70         | 145,34                 |
|           | <b>Итого</b>                     |       | <b>150,00</b> | <b>1447,537</b>        |

Дата 31.01.2025г.

Утверждаю: *Зи*

От 1,5 до 3 лет

| №<br>Рец. | Наименование<br>блюда            | Выход | Стоимость     | Калорийность<br>порции |
|-----------|----------------------------------|-------|---------------|------------------------|
|           | <b>Завтрак</b>                   |       |               |                        |
| 185       | Каша рисовая<br>молочная         | 120   | 24- 45        | 199                    |
| 393       | Чай с лимоном                    | 150   | 5-21          | 70                     |
|           | <b>Обед</b>                      |       |               |                        |
| 4         | Салат из овощей                  | 50    | 8- 05         | 67,3                   |
| 73        | Рассольник                       | 160   | 15-30         | 130,95                 |
| 205       | Макароны<br>отварные             | 100   | 12-68         | 224,6                  |
| 9         | Колбаса<br>отварная              | 60    | 32-34         | 131,607                |
| 376       | Компот из<br>сухофруктов         | 150   | 6-93          | 72                     |
| 148       | Хлеб ржаной                      | 30    | 4-70          | 40,22                  |
|           | <b>Полдник</b>                   |       |               |                        |
| 152       | Кондитерские<br>изделия          | 30    | 20-48         | 85                     |
| 395       | Кофейный<br>напиток с<br>молоком | 150   | 19-86         | 109                    |
|           | <b>Итого</b>                     |       | <b>150,00</b> | <b>1312,677</b>        |