

Режим дня в группах детей от 1 года до 7 лет

Режимные моменты	1-3 года 1 мл. группа	3-4 года 2 мл. группа	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-7 лет подготовит. группа
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.20-8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Совместная деятельность, игры	9.30 - 9.50	9.40- 10.00	9.50- 10.05	10.35- 10.50	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.50 - 12.10	09.40 -12.15	10.05 -12.20	10.50-12.25	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.15 -12.45	12.20 -12.50	12.25 -13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00	12.45 -15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20 -15.45	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.40 -15.55	15.40 –16.00	15.40–16.05	15.40 -16.10
Кружки, занятия со специалистами	15.50-16.00	15.55-16.10	16.10- 16.20	16.05- 16.30	16.10- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.00- 18.18	16.10 -18.18	16.20 -18.18	16.30 -18.18	16.40 -18.18

